

競技日程

| トラック競技 | | | フィールド競技 | | |
|--------------------------|---------------|-----------------|---------|---------------|--------------|
| 開始時刻 | 招集時刻 | 競技種目 | 開始時刻 | 招集時刻 | 競技種目 |
| 9:50 | 9:10 ~ 9:30 | 女子4×100mR予選(5組) | 9:50 | 9:10 ~ 9:30 | 男子ジャベリックボール投 |
| 10:15 | 9:35 ~ 9:55 | 男子4×100mR予選(5組) | 9:50 | 9:10 ~ 9:30 | 女子・男子走幅跳 |
| 10:50 | 10:10 ~ 10:30 | 6年女子100m走予選(5組) | 10:50 | 10:10 ~ 10:30 | 男子走高跳 |
| 11:05 | 10:25 ~ 10:45 | 5年女子100m走予選(5組) | 11:10 | 10:30 ~ 10:50 | 女子ジャベリックボール投 |
| 11:20 | 10:40 ~ 11:00 | 6年男子100m走予選(5組) | | | |
| 11:35 | 10:55 ~ 11:15 | 5年男子100m走予選(5組) | | | (女子走幅跳ベスト8) |
| 11:50 | 11:10 ~ 11:30 | 女子100m走友好レース | | | (男子走幅跳ベスト8) |
| 11:55 | 11:15 ~ 11:35 | 男子100m走友好レース | | | |
| 12:10 | 11:30 ~ 11:50 | 女子80mH走予選(3組) | | | |
| 12:20 | 11:40 ~ 12:00 | 男子80mH走予選(4組) | 12:20 | 11:40 ~ 12:00 | 女子走高跳 |
| 表彰式(走幅跳 ジャベリックボール投) | | | | | |
| 13:30 | 12:50 ~ 13:10 | 女子80mH走決勝 | | | |
| 13:35 | 12:55 ~ 13:15 | 男子80mH走決勝 | | | |
| 表彰式(走高跳) | | | | | |
| 14:00 | 13:20 ~ 13:40 | 女子4×100mR決勝 | | | |
| 14:05 | 13:25 ~ 13:45 | 男子4×100mR決勝 | | | |
| 14:20 | 13:40 ~ 14:00 | 4年女子100m(3組) | | | |
| 14:30 | 13:50 ~ 14:10 | 4年男子100m(3組) | | | |
| 14:45 | 14:05 ~ 14:25 | 5年女子100m走決勝 | | | |
| 14:50 | 14:10 ~ 14:30 | 6年女子100m走決勝 | | | |
| 14:55 | 14:15 ~ 14:35 | 5年男子100m走決勝 | | | |
| 15:00 | 14:20 ~ 14:40 | 6年男子100m走決勝 | | | |
| 表彰式(80mH走 4×100mR 100m走) | | | | | |

※表彰式の時刻は競技運営の都合上、前後する場合があります。